

平成 30 年度 JCHO 久留米総合病院 市民公開講座

市民のための健康教室

会場：当院 2 階講堂 時間：14:00 ～ 15:00

予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。

5/11 金

「介護予防について学ぼう」

講師：附属介護老人保健施設
作業療法士 永田 博明

10/12 金

「転倒予防について学ぼう」

講師：リハビリテーションセンター
理学療法士 松尾 健一

6/15 金

「带状疱疹について学ぼう」

講師：副院長/ 麻酔科部長
医師 杉山 和英

11/9 金

「上手なお薬との付き合い方」

講師：薬剤科長 薬剤師 藤井 裕史

7/13 金

「骨を強くしよう」

～食事と運動のすすめ～

講師：健康管理センター
保健師 深山 真希子

12/14 金

「寒い冬を乗り切ろう」

～感染症を防ぐには～

講師：健康管理センター
保健師 石橋 由紀

8/10 金

「高血圧について学ぼう」

講師：健康管理センター長/ 循環器内科部長
医師 平井 祐治

1/11 金

「アレルギーについての話」

講師：健康管理センター
保健師 古賀 富恵

9/7 金

「救急医療について学ぼう」

講師：救急科医長
医師 高木 浩史

2/8 金

「冬から春へのからだ支度」

～とても大事な栄養のお話～

講師：栄養管理室
管理栄養士 牛島 瑞恵

※講師の都合上、変更もありますのでご了承ください。

受講料無料

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 久留米総合病院 健康管理センター

TEL : (0942)-33-1211(代) <http://kurume.jcho.go.jp/>