

# 糖尿病教室のご案内

糖尿病をはじめとする生活習慣病は自己管理が大切です。生活習慣病の正確な知識とあなたの養生方法を当院の糖尿病教室と一緒に会得しませんか。

当院の糖尿病チームには、さまざまな職種のスペシャリストが揃っています。チームには、糖尿病内科医・看護師・管理栄養士・保健師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士があり、糖尿病療養指導士（糖尿病の総合的な指導ができるエキスパート）の有資格者も揃っています。それらのスタッフが全員で糖尿病教室を担当しています。あなたのライフスタイルに沿ったオーダーメイドの治療を提供するためにスタッフチームが連携しながら、あなたのご相談に応じます。



**開催時間** 糖尿病教室：14時から



**開催場所** 2階講堂隣 カンファレンスルーム

	講義内容	担当講師
1日目（月）	・糖尿病、生活習慣病とは ・コントロールの指標 ・食事療法の概要	医師 管理栄養士
2日目（火）	・日常生活について ・低血糖について・シックディについて	看護師
3日目（水）	・糖尿病の検査について ・糖尿病薬について	臨床検査技師 薬剤師
4日目（木）	・運動療法の実際	理学療法士
5日目（金）	・合併症について ・運動療法について	医師 看護師



※スケジュール等は、  
変更になる場合があります。



**2026年開催スケジュール**

開催月	教室開催日程
1月	19日（月）～23日（金）
2月	16日（月）～20日（金）
3月	23日（月）～27日（金）
4月	13日（月）～17日（金）
5月	18日（月）～22日（金）
6月	15日（月）～19日（金）

開催月	教室開催日程
7月	13日（月）～17日（金）
8月	17日（月）～21日（金）
9月	14日（月）～18日（金）
10月	19日（月）～23日（金）
11月	16日（月）～20日（金）
12月	14日（月）～18日（金）

お問い合わせ先

独立行政法人地域医療機能推進機構 久留米総合病院 内科外来

TEL 0942-33-1211 内線 1111

※恐れ入りますが 11時～16時の時間帯にお電話ください。