

## 外来診療のご案内

【内科】 【受付時間】 午前8:30～11:30 午後1:00～3:00 令和2年10月19日改定

診療科	月	火	水	木	金	
呼吸器・感染症内科	北里 裕彦 今岡 治樹 <small>(気管支喘息・COPD外来)</small>	今岡 治樹 <small>(禁煙外来のみ)</small> (要予約)	今岡 治樹	島松 文恵 北里 裕彦 <small>(禁煙外来のみ)</small> (要予約)	北里 裕彦 北里 裕彦 <small>(専門外来のみ)</small> (要予約)	北里 裕彦 最所 知佳
腎臓内科		篠塚 由梨 南 浩 <small>(再診のみ)</small>	篠塚 由梨 <small>(再診のみ)</small>		南 浩 <small>(再診予約のみ)</small>	
内分泌・代謝・糖尿病内科 (甲状腺)	満崎 健志	渡邊 千加世 <small>(再診のみ)</small>	渡邊 千加世 <small>(再診のみ)</small>	渡邊 千加世 <small>(再診のみ)</small>	渡邊 千加世 <small>(再診のみ)</small> 副島 恵理 <small>(再診のみ)</small>	満崎 健志 光井 暁子 渡邊 千加世
消化器内科	松隈 則人 林 めぐみ	増田 裕 林 めぐみ	松隈 則人 佐々木 望	増田 裕 高田 珠里	増田 裕 高田 珠里	高田 珠里
循環器内科	曾根崎 至誠 竹下 奈穂	阪上 暁子	平井 祐治 曾根崎 至誠	平井 祐治 曾根崎 至誠	ペースメーカー 外来 (13:30～要予約)	平井 祐治 阪上 暁子 <small>(第1・第3のみ)</small>

【外科】 【受付時間】 午前8:30～11:00

一般消化器外科	亀井 英樹 <small>(初診のみ)</small> 堀尾 卓矢	亀井 英樹 白水 和雄 川本 祐輔	白水 和雄	亀井 英樹 <small>(初診のみ)</small> 堀尾 卓矢 田尻 健亮	亀井 英樹 田尻 健亮
乳腺外科	田中 真紀 山口 美樹 <small>(初診のみ)</small> 竹中 美貴	合田 杏子	田中 真紀 <small>(初診のみ)</small> 山口 美樹 竹中 美貴 <b>【形成外科】</b> 矢永 博子 <small>(毎月第4水曜日 12:30～)</small>	合田 杏子 <small>(予約のみ)</small>	田中 真紀 <small>(再診予約のみ)</small> 山口 美樹 竹中 美貴 <small>(初診のみ)</small>
化学療法室	亀井 英樹 田尻 健亮 合田 杏子	三輪 啓介 竹中 美貴 田尻 健亮	合田 杏子 川本 祐輔	亀井 英樹 横山 吾郎 山口 美樹	三輪 啓介 堀尾 卓矢

【整形外科】 【受付時間】 午前8:30～11:00

安藤 則行		木内 正太郎	安藤 則行 副島 崇 <small>ひざスポーツ専門</small>	安藤 則行 <small>(再診のみ)</small> 田原 慎太郎 <small>(要予約14:00～)</small>	樋口 富士男 <small>(毎月第1金曜日)</small> <small>(要予約14:00～)</small>
-------	--	--------	--	--	--

【産婦人科】 【受付時間】 午前8:30～11:00

畑瀬 哲郎 園田 豪之介 桃峯 正啓	園田 豪之介 桃峯 正啓 久留米大学 非常勤医	園田 豪之介 桃峯 正啓	畑瀬 哲郎 園田 豪之介 桃峯 正啓
--------------------------	----------------------------------	-----------------	--------------------------

※現在、分娩の取り扱いを休止しております。 ※産婦人科受診の方は、新患・再診ともに予約をお願い致します。

【泌尿器科】 【受付時間】 午前8:30～11:00

平野 泰嗣	平野 泰嗣	田浦 弘貴	平野 泰嗣	平野 泰嗣 <small>(受付10:30まで)</small>
-------	-------	-------	-------	-------------------------------------

【麻酔科/ペインクリニック内科】 【受付時間】 午前8:30～11:00

杉山 和英 <small>(予約のみ)</small>	杉山 和英 <small>(緩和ケア外来のみ)</small> <small>(要予約)</small>	杉山 和英 <small>(予約のみ)</small>	杉山 和英 <small>(緩和ケア外来のみ)</small> <small>(要予約)</small>	杉山 和英 <small>(予約のみ)</small>	杉山 和英 <small>(予約のみ)</small>
--------------------------------	--	--------------------------------	--	--------------------------------	--------------------------------

【眼科】 【受付時間】 午後1:00～3:00

久留米大学 非常勤医					久留米大学 非常勤医
---------------	--	--	--	--	---------------

【皮膚科】 【受付時間】 午後1:00～3:00

久留米大学 非常勤医					
---------------	--	--	--	--	--

【放射線科(画像診断)】

河野 れい	寺崎 洋	河野 れい	寺崎 洋	寺崎 洋	寺崎 洋	河野 れい	河野 れい	河野 れい	寺崎 洋
-------	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	------

※他院からの紹介・検査依頼に基づいて画像診断を行いますので、患者さまからの直接のお申込はできません。

【放射線科(放射線治療)】 ※当院を受診中の患者さまを対象とした診療を予約制で行っています。毎週火曜日(午前) 担当医:久留米大学非常勤医

【総合診療科】 【受付時間】 午前8:30～11:30 午後1:00～3:00 ※午後は初めての方のみ受診となります。

林 めぐみ	曾根崎 至誠	南 浩	篠塚 由梨	消化器内科 医師	今岡 治樹	田中 智大	田中 智大	第1,3,5週 北里 第2週 増田 第4週 高田
-------	--------	-----	-------	-------------	-------	-------	-------	--------------------------------

【女性総合診療科(水曜午後)】 【受付時間】 午前8:30～午後3:00 【診療時間】 午後1:30～4:00

各診療科 女性医師							
--------------	--	--	--	--	--	--	--

※各診療科すべて、初めて受診される方も再来の方も事前のご予約が必要となります。

担当医 佐々木 望(消化器内科)/亀尾 順子(内分泌内科)/富田 裕子・上松 章子(内科)  
田中 真紀・山口 美樹・竹中 美貴・佐藤 郷子(乳腺外科・外科)/高尾 真美(産婦人科)/守屋 晋久子(泌尿器科)

※内科 富田医師は第1・第4水曜日のみ ※泌尿器科 第1水曜日は完全予約制です。受診希望の方は事前のご予約が必要となります。

【精神科(リエゾン)】 ※当院を受診中の患者さまを対象とした診療を予約制で行っています。毎週木曜日(午後) 担当医:佐藤 守

【腎センター】 (シャントトラブルの紹介は、前もって地域連携室へご連絡ください)

	月	火	水	木	金	土
腎センター外科	枝國 節雄	枝國 節雄		枝國 節雄	枝國 節雄	
血液透析	●		●	●	●	●
CAPD	●			●		



2021 JCHO くるめニュース

# はとめき

No.26  
2021  
新春号

「はとめき」とは筑後の方言で「おもてなし」という意味です。  
書：院長 田中 真紀



撮影：「SL無限列車」JR九州鹿児島本線

### 当院の理念

地域住民の多様なニーズに応え、安全・安心で心の通う医療を提供する

### 方針

1. 利用者の尊厳を守り、地域での包括的な医療支援やサービスに努める
2. 地域に密着した公共性の高い医療を目指す
  - ① 地域医療機関との連携を強化する
  - ② 地域に特色のある医療を担う
3. 質の高い医療を提供するために資質の向上に努める



JCHO 久留米総合病院 Japan Community Healthcare Organization: JCHO

〒830-0013 福岡県久留米市榎原町 21 番地

TEL: 0942-33-1211 FAX: 0942-32-0113 URL: <https://kurume.jcho.go.jp/>

2021年1月発行 発行責任者：院長 田中 真紀 編集：広報委員会



ジェイコー 独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 久留米総合病院

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
日頃より大変お世話になっております。

昨年は、新型コロナウイルス感染症によって医療や経済を含めた社会生活すべてを一変させられた1年でした。今もいわゆる第3波の渦中にあり、皆様も気を抜けない日々を過ごされていることでしょう。この状況がいつまで続くのか、見えないトンネルの先に不安を覚える

こともあります。ワクチン接種の準備も始まっていますので大いに期待したいところです。「The night is long that never finds the day. この世に明けぬ夜はなし」、きっと笑顔で話題にする日が来ることと信じています。

このような時期、12月6日に小惑星探査機「はやぶさ2号」が約6年におよぶ宇宙の旅を経て、小惑星「リュウグウ」で採取したサンプルの入ったカプセルを地球に帰還させたニュースは感動的に明るく、夢と希望を与えてくれました。はやぶさ2号はカプセル分離後、すでに別の小惑星を目指して旅立ち、目的の惑星に到着するのは2031年の予定だそうです。

古代からの感染症との関わりや宇宙科学にみるように、地道な研究に基づいて挑んできたことこそが人類を支えて来た原動力にまちがいありません。学会や研修会、様々な会合がリモートとなり、以前に比べると勉学の機会が減少し意欲も低下しているかもしれません。医療者として科学者の気持ちを失わず医学の発展に寄与したいと思います。

2021年こそは、新型コロナウイルス感染症の鎮静化、経済の復興、オリンピック・パラリンピックの無事開催、これまでと同様の生活が戻ってくる1年になりますよう願います。

皆様も健康にご留意くださいませ。

今年もどうぞよろしく願い申し上げます。



令和3年1月  
院長 田中 眞紀

## 部門紹介 リハビリテーション部



みなさんは、「フレイル」という言葉をご存じでしょうか？これは、海外の老年医学会の分野で使用されている「frailty」が語源となっており、日本語では「虚弱」あるいは「脆弱」などを意味します。加齢に伴う予備力低下のためストレスによる回復力が低下した状態であり要介護状態における前段階として位置づけられますが、身体的脆弱性のみならず、認知・心理・精神的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすくもあります。主要なアウトカム（転帰）として、「転倒・骨折」「術後合併症」「要介護状態」「認知症」などがあり、運動器疾患や呼吸器・心血管疾患・抑うつ症状などの基礎疾患があるとフレイルの合併頻度が高まります。しかし、フレイルは可逆性を有しており適切な運動介入・栄養介入・疾患管理・社会参加の促進などは、その予防・改善に重要となります。

運動介入や社会参加の促進として、当院のリハビリテーションセンターでは、病気やケガ、手術後、あるいは高齢により体力や運動機能が低下した方々それぞれの症状に応じて、運動器疾患、呼吸器疾患、脳血管疾患、心大血管疾患、がん患者さまなどに様々なリハビリテーションを行っております。理学療法では廃用症候群\*1の予防や身体を動かすことによる治療、日常生活における基本動作の練習などを行います。

また、発病（発症）直後や術後など安静を余儀なくされることで、筋力や体力などの身体活動面だけではなく、認知面・精神機能面も低下することがあります。そこで、二次的な精神面の合併症を予防・改善するために、作業療法もベッドサイドの段階から介入し、寝返り・起き上がりなどの起居動作が早期に出来るよう、患者さんが入院生活および退院後の在宅生活をより主体的に行えるよう、身辺動作自立へと結びつく応用的な生活動作練習を行っています。その人らしい生活に復帰できるよう私たちスタッフは、より親しまれやすく利用しやすい環境で、みなさんにリハビリテーションを行っていただけるよう努めています。

\*1「廃用症候群」とは、長期の安静臥床などで日常生活の活動量が減ることで、関節が固くなったり、筋力が弱くなったりする心身の機能低下などを指します。

## 第5回緩和ケア研修会のお知らせ

- ◆日時 令和3年3月21日（日）【新指針】8:45～17:15（受付8:30～）
- ◆研修内容 当院ホームページ掲載の「研修会進行表」をご参照ください。
- ◆場所 JCHO久留米総合病院 診療棟2階講堂
- ◆対象者 すべてのがん診療に携わる医師  
（※申込みまでにe-learning修了が必要です。）
- ◆募集定員 18名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
- ◆参加費 500円（茶菓代）+ 昼食代（1000円※希望者のみ）
- ◆申込期間 令和3年1月12日（火）～ 令和3年2月20日（土）12時
- ◆申込方法 FAX、E-mail、郵送のいずれかの方法でお申し込みください。
- ◆問合せ 久留米総合病院 総務企画課内 緩和ケア研修会事務局 藤丸  
住所：〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町21番地  
電話：0942-33-1211 FAX: 0942-32-0113  
E-mail：main@kurume.jcho.go.jp

## 発熱外来を駐車場内に設置（21番診察室）



### 発熱などの症状の方へ

- ①ご受診前にお電話下さい。
- ②救急出入り口前に到着されたら再度お電話下さい。
- ③担当の看護師が問診と受付をして、ご案内致します。

※保険証、紹介状（お持ちの方）などをお持ち下さい。

#### 【※注意事項】

- ・お電話、ご予約の上、来院して下さい。
- ・マスクを着用して下さい。
- ・ご予約の時間を厳守して下さい。
- ・公共交通機関以外による来院を推奨致します。

## ICLSコース開催

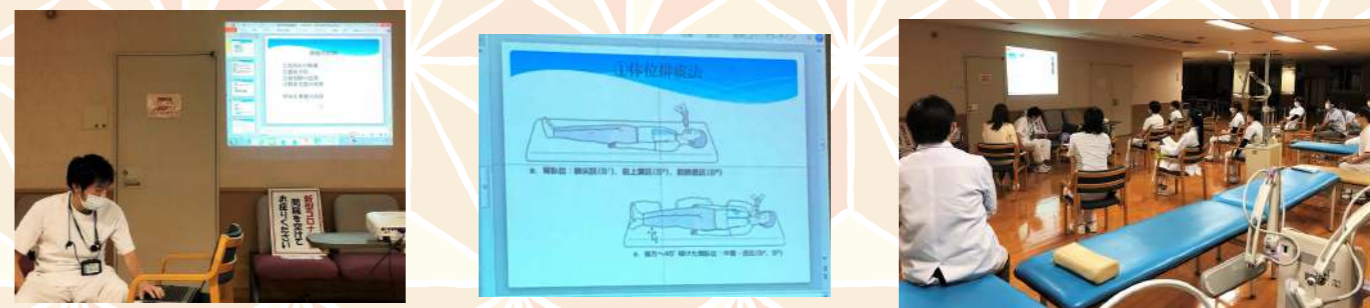
2020年11月15日（日）第4回久留米総合病院ICLSコースを開催しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策として例年度より規模を1/2以下に縮小し、ICTチームと協働のもと準備、開催させていただきました。コース終了後の、発熱者・感染者等の報告はございません。このような時期に中止ではなく、どのような方法を取れば開催できるのかを提案し、協力してくださった皆様に心より感謝申し上げます。有難うございました。



### <職員対象の院内勉強会>

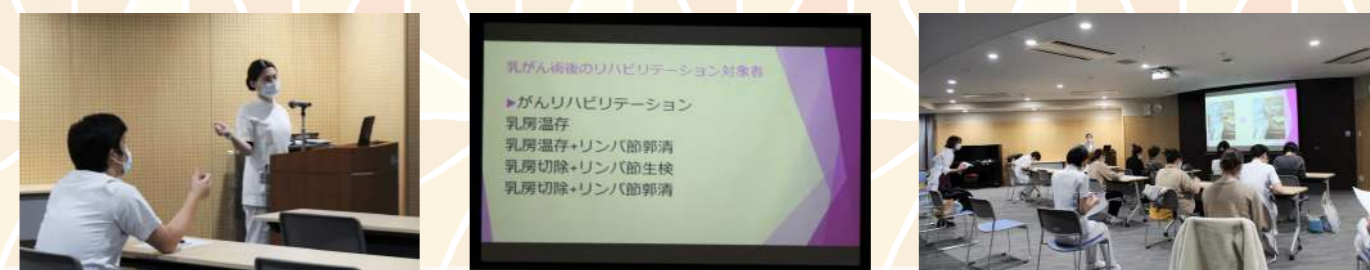
#### ◆2020年11月15日（水）呼吸器感染症勉強会

リハビリテーション部 理学療法士（PT）を講師に、呼吸介助法および排痰方法の講義がありました。この勉強会の目的は、呼吸器疾患の患者様が痰を排出（排痰）するのを呼吸介助法で出しやすく、また、体の向き（体勢）に留意し排痰させる“体位排痰法”を看護師が病室でよりスムーズにできるようになることです。



#### ◆2020年11月15日（水）乳腺セミナー

リハビリテーション部 作業療法士（OT）を講師に「乳癌術後のリハビリテーション」の講義がありました。手術後、腕や肩が動かしにくくなることもあり、また、日常生活動作での注意点などを知ってもらうためにもリハビリテーションが大切です。早期からリハビリを行うことで、腕や肩の運動障害が残るのを防ぎ、痛みや腕のおくみを少なくすることが期待できます。講師によると、入院中だけでなく退院後の生活でも患者さんが取り組みやすいリハビリテーションの指導を心がけているとの事でした。



# ICLS コース開催

2020年11月15日(日)第4回久留米総合病院 ICLS コースを開催しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策として例年度より規模を1/2以下に縮小し、ICT チームと協働のもと準備、開催させていただきました。コース終了後の、発熱者・感染者等の報告はございません。

このような時期に中止ではなく、どのような方法を取れば開催できるのかを提案し、協力してくださった皆様に心より感謝申し上げます。有難うございました。

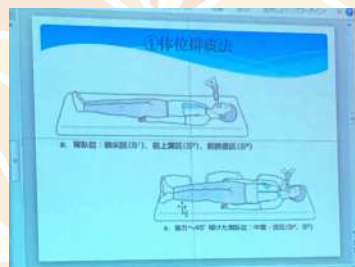


## <職員対象の院内勉強会>

### ◆2020年11月15日(水) 呼吸器感染症勉強会

リハビリテーション部 理学療法士 (PT) を講師に、呼吸介助法および排痰方法の講義がありました。

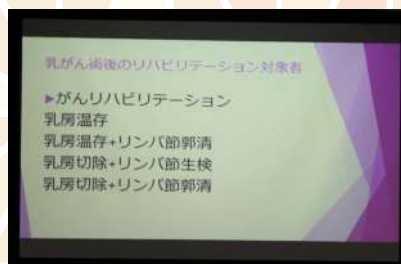
この勉強会の目的は、呼吸器疾患の患者様が痰を排出(排痰)するのを呼吸介助法で出しやすく、また、体の向き(体勢)に留意し排痰させる“体位排痰法”を看護師が病室でよりスムーズにできるようになることです。



### ◆2020年11月15日(水) 乳腺セミナー

リハビリテーション部 作業療法士 (OT) を講師に「乳癌術後のリハビリテーション」の講義がありました。

手術後、腕や肩が動かしくなることもあり、また、日常生活動作での注意点などを知ってもらうためにもリハビリテーションが大切です。早期からリハビリを行うことで、腕や肩の運動障害が残るのを防ぎ、痛みや腕のおくみを少なくすることが期待できます。講師によると、入院中だけでなく退院後の生活でも患者さんが取り組みやすいリハビリテーションの指導を心がけているとの事でした。



## 救急委員会主催の講演会

2020年11月12日(木)

2階講堂にて、職員を対象にした”外傷患者さんの初期診療に関して学ぶ講演会”を開催しました。この講演会は救急委員会 委員長(副院長・麻酔科部長)杉山 和英 医師が救急医療について知識を深めてほしいと開催した講演会です。

講師には、当院救急科(木曜日)を担当している、久留米大学病院高度救命救急センターの高松 学文 先生に講演して頂きました。

※なお、人気の講演会のため3密を避けるため人数制限し、ソーシャルディスタンスや換気などに配慮しながら開催致しました。

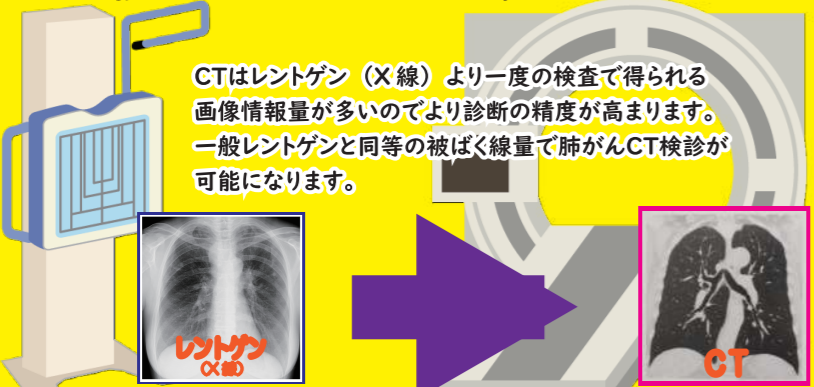


◆健診センターよりおすすめのオプション検査情報です。

低線量

## CT検査を受けてみませんか?

CTはレントゲン(X線)より一度の検査で得られる画像情報量が多いのでより診断の精度が高まります。一般レントゲンと同等の被ばく線量で肺がんCT検診が可能になります。



※当日でも受診頂ける場合がございます。

健康管理センター



## 低線量胸部CT検診のご案内

低線量胸部CT検診では、X線撮影で発見しづらいような早期の肺がんが見つかることがあります。最近の研究では、胸部CT撮影による検診はX線撮影に比べ、肺がん死亡を20%抑制するとの報告もあり、肺がん発見に有用な検診といえます。

- ① 特にCT検診をお勧めする対象
  - ▶ 50歳以上で過去の喫煙歴も含む喫煙者の方
- ② CT検診をお勧めする対象
  - ▶ 50歳以上の方
  - ▶ 同居家族に喫煙者がいる方

料金

11,000円(自費)

検査時間

15分程度



## 健康管理センターの期間限定キャンペーンのお知らせ

健康管理センターでは、2021年1月～3月の期間限定のキャンペーンを実施しています。

詳細は、下記をご覧ください。皆様のお申し込みをお待ちしております。

### 1月～3月期間限定キャンペーン

#### 1. ピロリ菌検査

通常 1,650円 → 825円 (50%off)

ピロリ IgG 抗体検査

血液中のヘリコバクターピロリ抗体の検出をします。

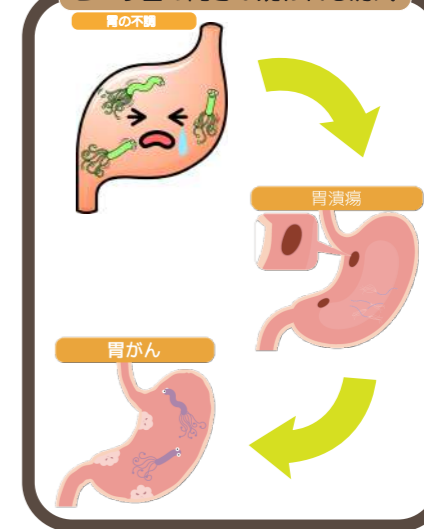
陽性の場合、胃カメラ検査を受け、その後ピロリ菌除菌が必要となります。



ピロリ菌に感染したからといって、潰瘍や胃癌が必ず発症するわけではありません。しかし、感染したほとんどの人に胃炎が起こります。除菌しない限り、ピロリ菌は胃の中にすみ続け慢性的な炎症が続き、胃の粘膜を防御する力が弱まり、ストレスや塩分の多い食事、発癌物質などの攻撃を受けやすい無防備な状態となります。



ピロリ菌の関与が疑われる病気



#### 2. 腸内フローラ検査

通常 20,000円 → 17,000円 (15%off)

- 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- 糖尿病、アレルギー等の疾患をお持ちの方
- お肌のトラブルをかかえている方
- なかなかダイエットが成功しない方

腸内フローラとは、腸内に生息する常在菌の集合体で、私たちの腸内には約100兆匹以上の細菌が住み着いています。近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係している事が研究で解明されており、腸内フローラの乱れにより

様々な病気にかかる危険が高まることも分かってきました。(腸炎、大腸がん、乳がん、肥満、アレルギー、動脈硬化、糖尿病、自閉症など)ご自身の腸内フローラバランスを知り、自分にあった生活習慣の改善をすることが重要です。

「腸内フローラ」が関係しているかもしれません一度ご自身の腸内フローラを調べてみませんか?

腸内のバランスを5段階で判定します。

管理栄養士から食生活改善のアドバイスコメントがもらえます。

