

# ほとめき

No.34  
2023  
秋号

「ほとめき」とは筑後の方言で「おもてなし」という意味です。

書：院長 田中 真紀



## 当院の理念

「佐賀バルーンフェスタ 2022」 撮影者：老健 介護支援専門員 山田 孝典

地域住民の多様なニーズに応え、安全・安心で心の通う医療を提供する

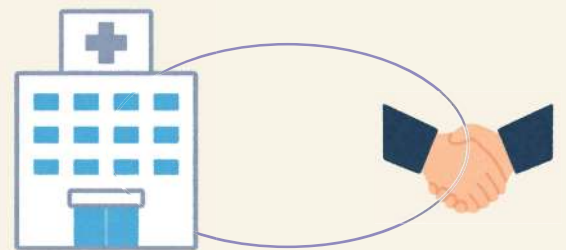
## 方針

1. 利用者の尊厳を守り、地域での包括的な医療支援やサービスに努める
2. 地域に密着した公共性の高い医療を目指す
  - ① 地域医療機関との連携を強化する
  - ② 地域に特色のある医療を担う
3. 質の高い医療を提供するために資質の向上に努める



ジェイコー 独立行政法人地域医療機能推進機構  
JCHO 久留米総合病院

JCHO 久留米総合病院産婦人科では現在 4 名の常勤医師と 1 名の非常勤医師が診療を行っています。診療内容は婦人科良性腫瘍に対する精密検査と治療、各種ホルモン療法、婦人科悪性腫瘍の診断などです。2022 年 4 月からは配偶者間人工授精 (AIH) による不妊治療も開始しました。現在婦人科悪性腫瘍の治療と妊婦健診や分娩などの産科診療は行っていませんが、久留米大学病院産婦人科と連携を取りながら、それらの診療や検査も行っていきます。



当科で取り扱っている主な疾患は子宮筋腫、子宮腺筋症、子宮のポリープ、子宮

頸部異形成などの子宮腫瘍や良性卵巣腫瘍、膣・外陰部腫瘍など多岐にわたります。また高齢者に多い子宮や膀胱の下垂した状態、骨盤臓器脱に対して積極的に手術療法を行っており、地域内で最も多い症例数を有しています。外来では超音波検査、MRI 検査、CT 検査などの画像診断、腫瘍マーカーをはじめとした血液検査で治療前診断を行っています。また当科は子宮頸がん検診の二次検診施設であり、検診での異常に対して精密検査を行っています。

手術が必要と判断された患者さんには開腹手術、腹腔鏡下手術、腔式手術などから適切な術式を選択します。手術以外でも子宮筋腫、子宮腺筋症、子宮内膜症、卵巣内膜症性嚢胞に対するホルモン療法や更年期障害に対してのホルモン補充療法や漢方薬による薬物療法を行っています。

婦人科の病気はあらゆる年齢の女性に起こり症状も様々です。そのため治療法も個別に検討する必要があります。それぞれの患者さんにあった治療方針を患者さんと相談しながら決定します。お気軽に相談下さい。

術式	手術件数
<b>腹式手術</b>	
腹式単純子宮全摘出術(良性)	87
子宮筋腫核出術	19
付属器手術	3
<b>腔式手術</b>	
腔式子宮摘出術	49
外陰切除術	1
円錐切除術	44
子宮内膜搔爬術	27
その他	16
<b>腹腔鏡手術</b>	
腹腔鏡下付属器手術	128
全腹腔鏡下单純子宮全摘術	25
腹腔鏡補助下单純子宮全摘術	11
腹腔鏡下筋腫核出術	15
腹腔鏡補助下筋腫核出術	10
<b>子宮鏡手術</b>	
子宮内膜焼灼術(MA)	4
<b>計</b>	<b>439</b>



(朝のカンファの様子 常勤医4名)



【非常勤医師】  
畑瀬 哲郎 医師

【常勤医師】

## 祝 認定

整形外科診療 医長 野口 幸志 医師が令和 5 年 6 月 1 日、「一般社団法人 日本足の外科学会認定 足の外科認定医」に認定されました。

この「日本足の外科認定医制度」は、令和 4 年（2022 年）より日本足の外科学会が国民医療向上の貢献を目的として始めたばかりの認定医制度です。

足の外科認定医の認定条件は、足の外科領域において高度な専門的知識と技術を習得し、学会や論文発表等実績を重ね資格審査に合格することが条件です。

今回、認定された医師は「日本足の外科学会第一期の認定医」となり、野口 医師も認定医第一期生ということになります。

この度は、認定おめでとうございます！



## 市民のための健康教室

健康管理センター長・循環器内科部長 平井 祐治

----- 心臓病の予防について -----

動脈硬化性疾患予防のためのポイント

- ・減塩目標：食塩 6g/ 日未満。
- ・野菜・果物を積極的に摂取する。魚（魚油）も積極的に摂取する。
- ・減量：体格指数（BMI：体重（kg）÷[身長（m）]<sup>2</sup>）25kg/m<sup>2</sup> 未満が目標。
- ・運動：有酸素運動を中心に定期的に（毎日 30 分以上の歩行など）行う。
- ・節酒：節酒を行う。※目安：アルコール 20 g（酒 1 合）
- ・禁煙：禁煙と受動喫煙の防止に努める。
- ・防寒や情動ストレスの管理などを行う。
- ・きちんと降圧薬を内服する。（※治療中の患者さん）



今日からすぐに改善することができますので、ぜひご参考にしてください。

皆さんで健康寿命を延ばしましょう。また少しでも気になることなどがあればいつでも当院循環器内科を受診ください。

## 新人看護研修

### エンゼルケア研修



①

エンゼルケアとは人生の終焉を迎えた故人に施すととても大切なケアの1つです。故人の尊厳を守る・感染を予防する・家族の精神的ケアを行うことを目的としています。当院では家族と一緒にケアをしたり、少しでも生前に近い姿でいられるように家族からお話を伺いながら行われていることを、演習の中で学びます。

②



演習

①パレットの色を用いて手の甲で肌の色を合わせていく練習

②優しくクレンジング、ホットパックなど

## 2023年度スケジュール



日付	予定
11月6日（月）	腎臓病教室：腎臓の働き/腎機能の不全について/検査について
11月7日（火）	腎臓病教室：透析療法について/医療制度/福祉制度について
11月9日（木）	腎臓病教室：日常生活について/治療薬について
11月13日（月）	糖尿病教室：糖尿病、生活習慣病とは/コントロールの指標
11月14日（火）	糖尿病教室：日常生活について/低血糖について/シックデイについて
11月15日（水）	糖尿病教室：糖尿病の検査について/糖尿病薬について
11月16日（木）	糖尿病教室：合併症について/食事療法の概要
11月17日（金）	糖尿病教室：運動療法について/運動療法の実際
12月1日（金）	市民のための健康教室：感染対策のポイント
12月11日（月）	糖尿病教室：糖尿病、生活習とは/コントロールの指標
12月12日（火）	糖尿病教室：日常生活について/低血糖について/シックデイについて
12月13日（水）	糖尿病教室：糖尿病の検査について/糖尿病薬について
12月14日（木）	糖尿病教室：合併症について/食事療法の概要
12月15日（金）	糖尿病教室：運動療法について/運動療法の実際
12月15日（金）	がんサロン：がん治療におけるスキンケア
1月24日（水）	市民のための健康教室：フレイルの予防について
2月8日（木）	市民のための健康教室：介護保険制度について

# 外来診療のご案内

## ■内科

【受付時間】 午前8:30~11:30 午後1:00~3:00

令和5年10月3日改定

診療科	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
呼吸器・感染症 内科	北里 裕彦 今岡 治樹 <small>(気管支喘息・COPD外来)</small>	今岡 治樹 <small>(禁煙外来のみ) (予約制)</small>	今岡 治樹		島松 文恵	北里 裕彦 <small>(禁煙外来のみ) (予約制)</small>	北里 裕彦 久留米大学医師	北里 裕彦 <small>(専門外来のみ) (予約制)</small>	北里 裕彦 最所知佳	
腎臓 内科			坂座真 琢磨 南 浩	坂座真 琢磨 <small>(再診のみ)</small>			南 浩 <small>(再診予約のみ)</small>			
内分泌・代謝 ・糖尿病内科 (甲状腺)	原田 奈佳	吉信 聡子 <small>(再診のみ)</small>	吉信 聡子 原田 奈佳 <small>(再診のみ)</small>			吉信 聡子 <small>(再診のみ)</small> 副島 恵理 <small>(再診のみ)</small>	原田 奈佳 副島 恵理		光井 暁子 吉信 聡子	原田 奈佳 <small>(再診のみ)</small>
消化器 内科	松隈 則人 菅原 脩平		増田 裕 菅原 脩平		松隈 則人 佐々木 望		増田 裕 林 めぐみ		林 大樹 林 めぐみ	
循環器 内科	竹下 奈穂 古川 愛夢美	吉村 彩子	阪上 暁子	間部 早央里	平井 祐治 吉村 彩子	平井 祐治	間部 早央里 古川 愛夢美	間部 早央里 古川 愛夢美 <small>ハースメーカー外来 (13:30~予約制)</small>	吉村 彩子 間部 早央里	平井 祐治 古川 愛夢美

## ■外科

【受付時間】 午前8:30~11:00

一般 消化器外科	亀井 英樹 <small>(初診のみ)</small>		亀井 英樹 白水 和雄 佐々木 亨 <small>(再診のみ)</small>	※火曜は新患の 予約は受けつけ ておりません。 <small>(再診のみ)</small>	白水 和雄		亀井 英樹 <small>(初診のみ)</small> 藤崎 正寛		亀井 英樹 藤崎 正寛
乳腺外科	※乳腺外科受診の方は、新患・再診ともに予約をお願い致します。				田中 眞紀 <small>(初診のみ)</small>				田中 眞紀 <small>(再診予約のみ)</small> 朔 周子 <small>(予約制)</small>
	田中 眞紀 山口 美樹 <small>(初診のみ)</small> 竹中 美貴		朔 周子		山口 美樹 竹中 美貴				山口 美樹 竹中 美貴 <small>(初診のみ)</small>
化学療法室	藤崎 正寛 朔 周子		三輪 啓介 竹中 美貴		藤崎 正寛 朔 周子 佐々木 亨		横山 吾郎 山口 美樹		三輪 啓介 朔 周子

## ■形成外科

【受付時間】 午前8:30~11:00

※形成外科の水曜午後は、第4水曜のみとなっております。

		初診の予約は 10:30以降に!	井上 要二郎	矢永 博子	第4水曜のみの外来 矢永医師(12:30~)	
--	--	---------------------	--------	-------	---------------------------	--

## ■整形外科

【受付時間】 午前8:30~11:00

※野口幸志:足の外科・足のスポーツ外来 ※副島崇:ひざ・スポーツ専門

安藤 則行 野口 幸志 <small>(予約制)</small>			野口 幸志 <small>(予約制)</small> 田中 康嗣 <small>(予約制)</small>	野口 幸志 <small>(予約制)</small>	安藤 則行 副島 崇 <small>(予約制)</small>	安藤 則行 <small>(再診のみ)</small> 樋口 富士男 <small>(毎月第1金曜日) (予約制14:00~)</small>
--	--	--	--	-------------------------------	---------------------------------------	--

## ■産婦人科

【受付時間】 午前8:30~11:00 ※火曜受付時間は10:30迄

畑瀬 哲郎 <small>(再診予約のみ)</small> 牛嶋 公生 三嶋 すみれ	園田 豪之介 三嶋 すみれ 池田 裕一郎	園田 豪之介 三嶋 すみれ 池田 裕一郎		牛嶋 公生 園田 豪之介 池田 裕一郎
---	----------------------------	----------------------------	--	---------------------------

※現在、分娩の取り扱いを休止しております。 ※産婦人科受診の方は、新患・再診ともに予約をお願い致します。

## ■泌尿器科

【受付時間】 午前8:30~11:00

平野 泰嗣	平野 泰嗣	平野 泰嗣 <small>(予約制)</small>	(受付10:30まで)	平野 泰嗣	平野 泰嗣 植田 裕明 <small>(受付10:30まで)</small>
-------	-------	-------------------------------	-------------	-------	--

## ■麻酔科/ペインクリニック内科

【受付時間】 午前8:30~11:00 ※予約制 (月・水・金)午前のみ 担当医:杉山 和英

## ■眼科

【受付時間】 午後1:00~3:00 (月・金)午後のみ 担当医:久留米大学医師

## ■皮膚科

【受付時間】 午後1:00~3:00 (火)午後のみ 担当医:久留米大学医師

## ■放射線科(画像診断)

河野 れい	寺崎 洋	河野 れい	寺崎 洋	寺崎 洋	寺崎 洋	河野 れい	河野 れい	河野 れい	寺崎 洋
-------	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	------

※他院からの紹介・検査依頼に基づいて画像診断を行いますので、患者さまからの直接のお申込はできません。

## ■放射線科(放射線治療) ※予約制 毎週月曜日(午前) 担当医:久留米大学医師

## ■総合診療科 【受付時間】 午前8:30~11:30 午後1:00~5:00 ※午後は再診の方は受けつけておりません。

菅原 脩平	平井 祐治 吉村 彩子 古川 愛夢美	南 浩	安徳 真利子 坂座真 琢磨	消化器内科 内分泌内科	今岡 治樹	住田 咲子 北里 裕彦	住田 咲子 北里 裕彦	最所知佳 北里 裕彦	北里 裕彦 菅原 脩平 林 大樹
-------	--------------------------	-----	------------------	----------------	-------	----------------	----------------	---------------	------------------------

## ■女性総合診療科(水曜午後) 【受付時間】 午前8:30~午後3:00 【診療時間】 午後1:30~4:00

※各診療科すべて、初めて受診される方も再来の方も事前のご予約が必要となります。  
担当 佐々木 望(消化器内科)/亀尾 順子(内分泌内科)/上松 章子(内科)/守屋 晋久子(泌尿器科)  
現在、乳腺外科の外来は、担当医師が女性のみとなっておりますので通常外来で対応しております。

※泌尿器科 第1水曜日は完全予約制ですので  
受診希望の方は事前のご予約が必要となります。

## ■救急科

月曜、火曜、水曜、金曜(木曜以外):当院担当医師 毎週木曜担当医:宇津 秀晃

## ■精神科(リエゾン)

※予約制 毎週木曜日(午後) 担当医:千葉 比呂美

## ■腎センター (シャントトラブルの紹介は、前もって地域連携室へご連絡ください)

	月	火	水	木	金	土
腎センター外科	枝國 節雄	枝國 節雄		枝國 節雄	枝國 節雄	
血液透析	●	●	●	●	●	●
CAPD	●			●		



JCHO 久留米総合病院

Japan Community Healthcare Organization: JCHO

〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町 21 番地

TEL: 0942-33-1211 FAX: 0942-32-0113 URL: <https://kurume.jcho.go.jp/>

2023年10月発行 発行責任者: 院長 田中 眞紀 編集: 広報委員会