

ほとめき

No.42
2026
新春号

「ほとめき」とは筑後の方言で「おもてなし」という意味です。

書：名誉院長 田中 眞紀



「紅梅」 撮影者：老健 介護支援専門員 山田 孝典

当院の理念

地域住民の多様なニーズに応え、安全・安心で心の通う医療を提供する

方針

1. 利用者の尊厳を守り、地域での包括的な医療支援やサービスに努める
2. 地域に密着した公共性の高い医療を目指す
 - ① 地域医療機関との連携を強化する
 - ② 地域に特色のある医療を担う
3. 質の高い医療を提供するために資質の向上に努める



独立行政法人地域医療機能推進機構

久留米総合病院

新年のご挨拶

JCHO 久留米総合病院 院長 牛嶋公生



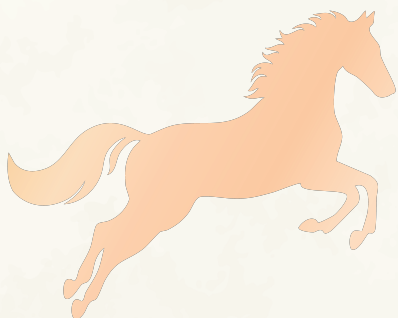
新年あけましておめでとうございます。皆さまおすこやかに新年をお迎えになったことと存じます。去年は夏の猛暑、そして秋を飛び越して突然の冬空となり、日本に四季は無くなったのかと思わせる気候ですが、皆さま体調管理はいかがでしょう？

政治の分野では日本初の女性宰相、高市総理の誕生で積極財政への転換、ガソリン暫定税率の撤廃、外交面でも日本のプレゼンスを発揮するなど変革への期待を抱かせるスタートが切られました。

一方、医療をとりまく環境は全国の病院の7割以上が赤字という大変厳しい状況にあり、当院も例外ではありません。エネルギー費や機材材料費の高騰など原因は種々ありますが、病院の収入は診療報酬ですから物価上昇による影響を直接受けていることになります。なので、今後の病院への補助なども期待されるところです。そのような状況の中でも当院では24時間、365日救急医療体制を堅持し、医療水準を落とさぬよう職員一同力を合わせて住民の皆様に対し安全・安心の地域医療を支えてまいります。

また、医療DXは国からの施策として、今後ますます導入されます。マイナ保険証などに加え、一部の診療科で携帯から受診予約が直接できるようなシステムも導入する見込みです。

本年も地域のかかりつけの診療所の先生方と連携して、皆さまのより一層の健康増進に職員一同邁進してまいります。そして、本年が皆さまにとってより幸せな一年になりますよう願っております。本年もどうぞ久留米総合病院をよろしくお願い申し上げます。



循環器内科

循環器内科 医師 豊増 謙太

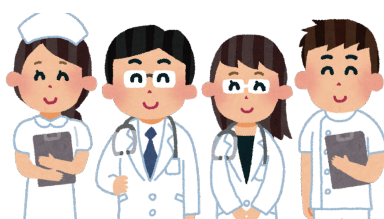
循環器内科では、心臓や血管の病気(動脈硬化症など)を対象にしています。高血圧症、狭心症・心筋梗塞など冠動脈疾患、弁膜症、不整脈、心不全、大動脈瘤などから、脂質異常症(高脂血症)、メタボリック・シンドロームなどの生活習慣病、更には人間ドック・健診の二次精査まで、循環器病(心血管病)全般の診療を行なっています。現在 30 歳～ 40 歳代の比較的若い世代から 80 ～ 90 歳代の高齢者まで、幅広い年齢層の患者さんが受診されています。

検査として、心電図、ホルター心電図、心エコー図、血管(頸動脈など)エコー図、血圧脈波検査(ABPI; 血管年齢を調べます)、24 時間自由行動下血圧測定、多段階運動負荷試験や冠動脈 CT 検査など行ない、迅速かつ的確な診断・治療を心がけています。



入院は、急性心不全や慢性心不全の急性増悪、外来でコントロールが困難な治療抵抗性高血圧症、発作性心房細動など不整脈の薬物治療、徐脈性不整脈に対するペースメーカー植え込み術などから、心臓・血管手術後のリハビリテーションまで行なっています。更に、予防医学的観点から、近年増加傾向にある生活習慣病に対する教育目的入院(栄養指導や運動療法を行います)にも力を注いでいます。

当院は久留米大学の関連病院であり、直ぐ近くに立地することから、大学とも緊密に連携を取りながら“質の高い最先端の医療”をご提供しております。その一方、病院名や建物は新しくなっても、従来どおり”地域に根ざした優しい医療”も維持しております。心臓病・血管病に関して、どうぞ当院の循環器内科にお気軽にご相談下さい。



転任医師 紹介

循環器内科

おおしま ひでき
大島 英樹



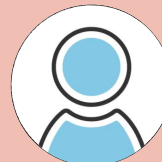
消化器内科

ふくだ みちたか
福田 道隆



産婦人科

はら たけひろ
原 健博

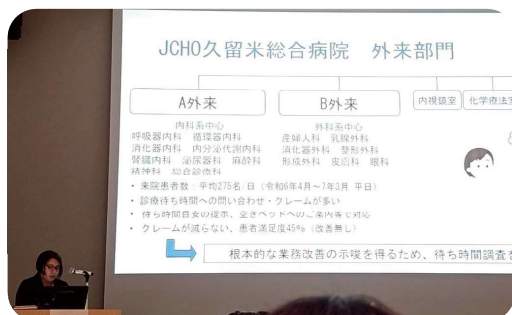


よろしくお願いいたします。

第 10 回 JCHO 学会



11月28日（金）、29日（土）に第10回JCHO地域医療総合医学会が開催され、当院から院長、事務長、看護部長をはじめ多くのスタッフが座長・発表者として参加しました。JCHO(ジェイコー)学会へご参加の医療従事者の皆さん、お疲れ様でした！また来年へ向け、地域医療を担う私たちJCHO職員は、質の高い医療を提供できるよう、日々研鑽し続けてまいります。



特定行為看護師便り

今月のトピックス



急変の予兆は



呼吸のアセスメントが鍵だ！！

臨床で働く中で一度は遭遇する患者さんの急変現場・・・。
多くの看護師が急変に対して苦手意識を持っているのではないのでしょうか。

そこで今回、**急変する前に**

患者さんの予兆を知るツールを皆さんへご紹介したいと思います。

～看護師の五感「ちょっとおかしい？」を数値化しよう～

NEWS(早期警告スコア)とは、私たち看護師が普段実施している
「呼吸数」「SpO₂」「酸素投与」「体温」「血圧」「心拍数」「意識レベル」
を点数化することで、患者さんの病状変化を早期に気付くことができます。

NEWS(早期警告スコア)

| | 3点 | 2点 | 1点 | 0点 | 1点 | 2点 | 3点 |
|------------------|--------|--------|-----------|-----------|-----------|---------|-------|
| 呼吸数 | ≤ 8 | | 9~11 | 12~20 | | 21~24 | ≥ 25 |
| SpO ₂ | ≤ 91 | 92~93 | 94~95 | ≥ 96 | | | |
| 酸素投与 | | Yes | | No | | | |
| 体温 | ≤ 35.0 | | 35.1~36.0 | 36.1~38.0 | 38.1~39.0 | ≥ 39.1 | |
| sBP | ≤ 90 | 91~100 | 101~110 | 111~129 | | | ≥ 220 |
| 心拍数 | ≤ 40 | | 41~50 | 51~90 | 91~110 | 111~130 | ≥ 131 |
| 意識状態 | | | | 正常 | | | それ以外 |

<スコアの合計点>

- ・ 低リスク：0点もしくは1点～4点
- ・ 中リスク：5点～6点、もしくは評価項目中1つでも3点の場合
- ・ 高リスク：7点以上

中リスク以上は要注意！！

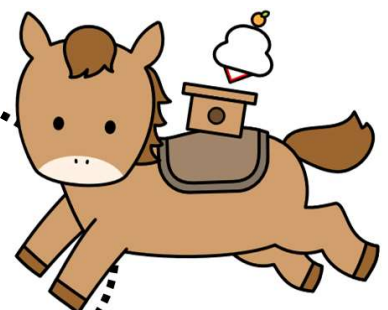
医師にすぐに報告しましょう。

呼吸数は患者の急変する際に

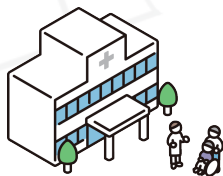
1番早く前兆として現れる変化になります。

日頃の臨床での観察で軽視されがちですが、
重要な観察項目です。

患者さんの経過の変化を捉えるためにも、
日々の勤務帯で「呼吸数」を観察する習慣を
つけていきましょう。



文責：特定看護師：柴田朋子



連携医のご紹介

きずなクリニック



病院 HP

当院は在宅医療に特化する事で、昼夜問わず患者さまからの診療依頼に対し速やかに往診に伺える体制を構築しています。夜間・休日等の時間外に関しては医師・看護師共に当番制ですが、日常的に電子カルテやカンファレンスを中心に情報の共有を行い円滑な診療が行えるよう取り組んでいます。

きずなクリニック

〒830-0047 久留米市津福本町 769-2

TEL：0942-65-8506

診療科：訪問診療 / 内科 / 循環器内科 /
緩和ケア内科

院長 池田 真介

医療法人 メディカルキューブ 平井外科産婦人科



病院 HP

ひろげていきたいのは、笑顔の繋がりです。
大牟田地区で最先端の医療が皆さまにご提供出来ますよう・・・
そして、心も体も健康で、笑顔あふれる毎日をお過ごしいただけるよう、それが当院の目標です。

平井外科産婦人科

〒836-0012 大牟田市 明治町 3-8-7

TEL：0944-54-3228

診療科：外科 / 整形外科 / 胃腸科 / 肛門科 /
リハビリテーション科 / 乳腺外科 / 消化器内科
/ 産婦人科

院長 平井 裕

牛島医院



病院 HP

我々が目指す医療は、ただ病気を治す、異常値を改善するというだけでなく、そのことで皆さまが安心して日常生活や仕事ができ、健やかで豊かな人生を過ごしていただくことを目的としています。当院スタッフは皆さまに頼りにされ、愛され、そして地域の誇りに思っていただけるようなクリニックとなるように、日々最大限の努力をしております。

牛島医院

〒833-0001 筑後市一条 1242
TEL : 0942-53-3808
診療科：胃腸科 / 肛門科 / 内科 /
検診・予防接種
院長 牛島 正貴

渡辺レディースクリニック



病院 HP

昭和 21 年に父の渡辺静夫が国分町で産婦人科医院を開業し今年で 80 年が経過しました。私は 2 代目の院長を務めていますが、父の時代に当院で出産された方の娘さんが私の時代にまた当院で出産され、そして、そのお子さんがまた当院で出産されるという経験を経験します。親子 3 代や 4 代の出産に当院が立ち会わせて頂いたことは産婦人科医の冥利に尽きます。諸般の事情で分娩は来年 3 月で中止しますが、外来診療はその後も継続して行きます。妊娠の診断や妊婦健診その他、月経困難症や子宮筋腫などの婦人科疾患、などの診療を行って行きます。引き続き地域の産婦人科医療に貢献していきたいと思ひます。

渡辺レディースクリニック

〒839-0863 久留米市国分町 224-15
TEL : 0942-21-1103
診療科：産科 / 婦人科
院長 渡辺 秀明

外来診療のご案内

☎ 医療関係者からの予約受付 0942-33-1211(地域連携室 9:00～17:00)
☎ 患者様からの予約受付 0942-33-1211(各科診療科 14:00～16:00)

●予約が必要な診療科 ※診療受付時間 8:30～11:00

| 診療科 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|------------------------|--|----|---------------------------|-----------------------------------|--|----------------------------|----------------------------------|----|------------------------------------|---|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 乳腺外科 | 田中 真紀 山口 美樹 (初診のみ) 高尾 優子 | | 高尾 優子 | | 田中 真紀 (初診のみ) 山口 美樹 松嶋 俊太郎 (初診含む) | | | | 山口 美樹 高尾 優子 (初診のみ) 松嶋 俊太郎 | |
| 産婦人科 | 牛嶋 公生 三嶋 すみれ 原 健博 | | 園田 豪之介 三嶋 すみれ 田邊 優介 | ※火曜日受付 10:30まで | 園田 豪之介 三嶋 すみれ 田邊 優介 | | 園田 豪之介 田邊 優介 原 健博 | | 園田 豪之介 三嶋 すみれ 田邊 優介 | |
| 整形外科 | 安藤 則行 野口 幸志 (足の外科・スポーツ 外来) | | 副島 崇 (ひざ・スポーツ専門) | 塚本 祐也 (受付13:00～) (診療14:00～) | 野口 幸志 (足の外科・スポーツ 外来) | 野口 幸志 (足の外科・スポーツ 外来) | 安藤 則行 副島 崇 (ひざ・スポーツ専門) | | 安藤 則行 (再診のみ) | 樋口 富士男 (第1金曜日診療14:00～) 田中 順子 骨粗しょう症外来 (第1・3週) (再診のみ) |
| ※整形外科の予約は整形外科にご連絡ください。 | | | | | | | | | | |
| 女性総合診療科 | 【受付】 午前8:30～午後3:00 【診療】 午後1:30～4:00 | | | | ※水曜日(午後) | | | | | |
| | | | | | 消化器内科:佐々木 望 | | | | | |
| | | | | | 内分泌内科:亀尾 順子 | | | | | |
| | | | | | 内科:上松 章子 | | | | | |
| | | | | | 泌尿器科:守屋 普久子 | | | | | |

▲予約が不要な診療科(一部予約制) ※診療受付時間 8:30～11:00

| 診療科 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|--|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------|-----------------|------------------------------------|-----------------|----------------------------------|----------------|-----------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 総合診療科 | 大野 桃香 | 大島 英樹 | 南 浩 | 玻座真 琢磨 繁永 直樹 | 消化器内科 今岡 治樹 | 今岡 治樹 | 北里 裕彦 住田 咲子 | 北里 裕彦 | 北里 裕彦 最所 知佳 | 北里 裕彦 福田 道隆 |
| ※午後は再診の方は受けつけておりません。 | | | | | | | | | | |
| 一般・ 消化器外科 | 亀井 英樹 | | 亀井 英樹 (再診予約のみ) 白水 和雄 豊泉 公崇 | | 白水 和雄 | | 亀井 英樹 川本 祐輔 | | 亀井 英樹 川本 祐輔 | |
| 呼吸器・感染症 内科 | 北里 裕彦 今岡 治樹 (気管支喘息・COPD外来) | 今岡 治樹 (禁煙外来のみ) (予約制) | 今岡 治樹 | | 島松 文恵 | 北里 裕彦 (禁煙外来のみ) (予約制) | 北里 裕彦 住田 咲子 | 北里 裕彦 (専門外来のみ) (予約制) | 北里 裕彦 最所 知佳 | |
| 消化器内科 | 松隈 則人 大野 桃香 | | 林 大樹 大野 桃香 | | 松隈 則人 佐々木 望 | | 林 大樹 福田 道隆 | | 林 めぐみ 福田 道隆 | |
| 循環器内科 | 豊増 謙太 竹下 奈穂 | | 阪上 暁子 | | 豊増 謙太 大島 英樹 | | 大島 英樹 緒方 詔子 | ペースメーカー外来 (予約制) (診療13:30～) | 豊増 謙太 佐藤 宏美 | |
| 泌尿器科 | 平野 泰嗣 | | 平野 泰嗣 | | 小川 翔平 (予約制) | (受付10:30まで) | 平野 泰嗣 | | 平野 泰嗣 | (受付10:30まで) |
| 内分泌・代謝 ・糖尿病内科 (甲状腺) | 山下 彩未 | 吉信 聡子 (再診のみ) | 吉信 聡子 山下 彩未 (再診のみ) | | | 吉信 聡子 (再診のみ) 副島 恵理 (再診のみ) | 山下 彩未 副島 恵理 | | 光井 暁子 吉信 聡子 | 山下 彩未 (再診のみ) |
| 腎臓内科 | | | 玻座真 琢磨 南 浩 | 玻座真 琢磨 (再診のみ) | | | 南 浩 (再診予約のみ) | | | |
| 形成外科 | | | | | 井上 要二郎 (予約制) | 矢永 博子 (第4水曜日のみ) (診療12:30～) | | | | |
| 眼科 | 【受付】午後1:00～3:00 | | ※月曜日(午後) | | 担当医:久留米大学医師 | | | | | |
| 皮膚科 | 【受付】午後1:00～3:00 | | ※火曜日(午後) | | 担当医:久留米大学医師 | | | | | |
| 放射線科 (画像診断) | 河野 れい | 寺崎 洋 | 河野 れい | 寺崎 洋 | 河野 れい | 寺崎 洋 | 河野 れい | 寺崎 洋 | 河野 れい | 寺崎 洋 |
| ※他院からの紹介・検査依頼に基づいて画像診断を行いますので、患者さまからの直接のお申込はできません。 | | | | | | | | | | |
| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
| 腎センター外科 | 枝國 節雄 | | 枝國 節雄 | | | | 枝國 節雄 | | 枝國 節雄 | |
| 血液透析 | ● | | ● | | ● | | ● | | ● | |
| CAPD | ● | | | | | | ● | | | |

2025年11月1日改定



独立行政法人地域医療機能推進機構
久留米総合病院

〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町 21 番地
TEL : 0942-33-1211 FAX : 0942-32-0113
URL : <https://kurume.jcho.go.jp/>
令和 8 年 1 月発行 発行責任者: 院長 牛嶋 公生 編集: 広報委員会