

# 市民のための健康教室

会場：当院 2 階講堂 時間：11:00 より  
予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。

1/17 火

## 「心臓病の予防 について①」

講師：健康管理センター  
センター長 平井 祐治

2/10 金

## 「転倒予防について」

講師：リハビリテーション科  
理学療法士 松尾 健一

1/24 火

## 「心臓病の予防 について②」

講師：健康管理センター  
センター長 平井 祐治

2/15 水

## 「食習慣を見なおして 脂質異常症を予防しましょう」

講師：栄養管理室  
管理栄養士 小園 裕子

1/31 火

## 「心臓病の予防 について③」

講師：健康管理センター  
センター長 平井 祐治

2/22 水

## 「高血圧」 ～正しい血圧の測り方～

講師：健康管理センター  
保健師 深山 真希子

2/28 火

## 「心臓病の予防 について④」

講師：健康管理センター  
センター長 平井 祐治

※講師の都合上、変更もありますのでご了承ください。

## 受講料無料

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 久留米総合病院 健康管理センター

TEL : (0942)-33-1211(代) <http://kurume.jcho.go.jp/>

