

令和5年度 JCHO 久留米総合病院 市民公開講座

市民のための健康教室

会場：当院2階講堂 時間：11:00～11:30

予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。

5/17 水

「高血圧について」

～血圧の正しい測り方～

講師：保健師 深山真希子

10/2 月

「お薬の正しい使い方」

講師：薬剤師 中川義浩

6/7 水

「子宮頸がん予防について」

講師：産婦人科医師 牛嶋公生

12/1 金

「感染対策のポイント」

講師：感染管理認定看護師 中村英里

7/5 水

「動脈硬化を予防する食事」

講師：管理栄養士 住吉佐江子

1/24 水

「フレイルの予防について」

講師：理学療法士 佐藤憲明

9/12 火

「心臓病の予防について」

講師：健康管理センター長 平井祐治

2/8 木

「介護保険制度について」

講師：介護支援専門員 山田孝典

※講師の都合上、変更もありますのでご了承ください。

受講料無料

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 久留米総合病院 健康管理センター

TEL：(0942)-33-1211(代) <http://kurume.jcho.go.jp/>

