

令和6年度 JCHO 久留米総合病院 市民公開講座

市民のための健康教室

会場：当院2階講堂 時間：11:00～11:30

予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。

5/14 火

「子宮癌の現状と予防について」

講師：院長 牛嶋公生

10/8 火

「糖尿病予防について」

講師：保健師 筒井美碧

6/14 金

「食中毒予防について」

講師：感染管理認定看護師 中村英里

12/11 水

「糖尿病を予防する食習慣」

講師：管理栄養士 小園裕子

7/17 水

「サルコペニア・フレイル」
(筋肉減少・虚弱)の予防

講師：理学療法士 佐藤憲明

1/9 木

「介護保険制度について①」

講師：介護支援専門員 山田孝典

9/10 火

「笑うが勝ち！楽しくイキイキ認知症予防」
～毎日笑って認知症を予防しましょう～

講師：認知症認定看護師 祁答院美和子

2/13 木

「介護保険制度について②」

講師：介護支援専門員 山田孝典

※講師の都合上、変更もありますのでご了承ください。

受講料無料

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 久留米総合病院 健康管理センター

TEL：(0942)-33-1211(代) <https://kurume.jcho.go.jp/>