

令和8年度 JCHO 久留米総合病院 市民公開講座

市民のための健康教室

会場：当院2階講堂 時間：11:00～11:30

予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。

5/19 火

「笑うが勝ち！楽しくイキイキ認知症予防」
～毎日笑って認知症を予防しましょう～

講師：認知症認定看護師 祁答院美和子

10/23 金

「脂肪肝の食事について」

講師：管理栄養士 住吉佐江子

6/24 水

「予防していますか？
肺炎球菌感染症」

講師：感染管理認定看護師 中村英里

12/2 水

「胃がん、大腸がんの
発見と内視鏡治療」

講師：消化器内科医師 向笠道太

7/16 木

「サルコペニア
(筋肉減少症)と栄養管理」

講師：理学療法士 富田学

1/7 木

「介護保険制度について①」
～サービス利用までの手続き～

講師：介護支援専門員 山田孝典

9/17 木

「脂肪肝について」

講師：保健師 深山真希子

2/4 木

「介護保険制度について②」
～介護保険サービスのいろいろ～

講師：介護支援専門員 山田孝典

※講師の都合上、変更もありますのでご了承ください。

受講料無料

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO 久留米総合病院 健康管理センター

TEL：(0942)-33-1211(代) <https://kurume.jcho.go.jp/>